

# Kesäloman LUKUHAASTE



Lue 15 minuuttia, ja tee lopuksi lukemiesi sivujen verran toistoja jostakin jumppaliikkeestä (esim. X-hyyt, kyykyt...!)

Lue kirjaa, jossa harrastetaan jotain urheilulajia!

Kokeile lukemasasi kirjassa mainittua urheilulajia/ liikuntamuotoa!

Lue kirjaa uimarannalla, ja pulahda uimaan joka luvun välissä!

Kävele kirja pääsi päällä mahdollisimman pitkä matka!

Ota mukava ja rento asento ja pyydä, että joku lukee sinulle!

Etsi ja lue netistä lempiuurheilijasi haastattelu!

Pyöräile jonnekin lukemaan!

Kiipeä puuhun lukemaan kirjaa (varo ettet putoa!)

Rakenna kirjoista kotiin tempurata, jonka kuljet koskematta lattiaan!

# Kesäloman LUKUHAASTE

## LUETAAN JA LIIKUTAAN - LUKUMUMMIEN JA -VAARIEN LIIKUTTAVA LUKUHAASTE:

Lukeminen on hyvä tapa rentoutua liikkumisen jälkeen, mutta lukemisen ja liikkumisen voi myös yhdistää! Osallistu siis tänä kesänä Lukumummien ja -vaarien liikuttavaan lukuhaasteeseen!

Lue kesäloman aikana ainakin yksi vapaavalintainen kirja (saa ja kannattaakin lukea enemmän!) ja tee ainakin viisi lukuhaastetehtävää. Oheisesta kirjalistasta löydät urheiluaiheisia lukuvinkkejä!

### Suosituksia urheiluaiheisista kirjoista:

Petja Lähde: Taneli ja FC Mörlökit  
Sundsten, Berndt: Nuoren jalkapalloilijan opas  
Anneli Kanto: Tulikärpäset  
Tuija Lehtinen: Futis-sarja  
Mika Keränen: Armando-sarja  
Kalle Veirto: Sählymestarit-sarja  
Tuula Kallioniemi: Konstikas koripallo

Pia Hagmar: Klara-sarja  
Lin Hallberg: Sinttu-sarja  
Teija Huusko: Balettia, Alina!  
Katja Reider: Paula balettikoulussa  
Henna Helmi: Icelove-sarja  
Roope Lipasti: Lätkä-Lauri -sarja  
Juha Kaitakorpi: Gen, karateka

Helena Bross: Jännä juoksu  
Tuula Nuikka: Pyörä- ja moottoriurheilu  
Henna Helmi Heinonen: Super cheer -sarja  
Marja Aho: Cheertytöt -sarja  
Teddy Keen: Seikkailijan käsikirja

