

Aloitustapaaminen

Vertaisryhmätoiminnan aloitustapaamisen eli ensimmäisen tapaamisen keskiössä ovat käytännön asiat ja ryhmän jäseniin tutustuminen.

1. Aloitetaan kahvitelulla. Kahvien lomassa voidaan keskustella siitä, miksi vertaisryhmä kokoontuu ja mitä vertaisuus tarkoittaa.

2. Tutustutaan toisiin.

Ryhmän vetäjien on hyvä esittäytyä ensin. Esittäytymistä ja tutustumista varten on kerätty valmiiksi ideoita (ks. liite *Toiminnallisia ideoita tutustumiseen*).

Tässä vaiheessa voidaan myös keskustella siitä, miksi kukin on lähtenyt toimintaan mukaan ja keillä on aiempaa kokemusta vapaaehtoistoiminnasta tai Lukumummina ja -vaarina toimimisesta. Lukutuokioilla jo käyneet voivat kertoa vuorollaan omista tunnelmistaan toimintaan liittyen.

3. Sovitaan ja haluttaessa kirjoitetaan ylös vertaisryhmän yhteiset säännöt. On hyvä keskustella esimerkiksi seuraavista asioista:

- Mikä on ryhmän tarkoitus?
- Kuinka tiedottaminen tapahtuu ja kuka on siitä vastuussa?
- Mikä on ryhmän ilmoituskanava (esim. sähköposti)?
- Muistetaan kerätä ryhmäläisten yhteystiedot!
- Kuinka usein tavataan?
- Sovitaan tarjoiluista MLL:n yhteyshenkilön kanssa.

4. Keskustellaan tulevien tapaamisten teemoista.

Vapaaehtoisille on hyvä tarjota mahdollisuus vaikuttaa siihen, mitä aiheita yhteisissä tapaamisissa käsitellään. Vertaisryhmätapaamisissa voidaan hyödyntää ryhmän toiveiden ja tarpeiden mukaisesti erilaisia valmiita teemapaketteja, joita löytyy Lukumummi ja -vaari -toiminnan nettisivuilta salanasuosijatulta koordinaattoreiden alueelta. Tulevien tapaamisten teemoista voidaan sopia keskustellen tai niistä voidaan järjestää avoin tai suljettu äänestys. Tulevien tapaamisten suunnittelussa voidaan hyödyntää myös lyhyttä ja anonyymiä alkukyselyä (ks. liite *Osallistujien kysely*).

5. Sovitaan seuraavien tapaamisten päivämäärät ja ajankohdat.