



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Vapaaehtoistyö

Vertaisryhmätapaaminen

Keskustellaan väittämästä

Myös sukulaisten, kuten lastenlasten, hoivaaminen on vapaaehtoistyötä.



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Mitä vapaaehtoistyö on?

- Yleishyödyllistä
- Palkatonta
- Oleellinen osa yhdistysten, kuntien ja seurakuntien toimintaa
- Paljon tehdään myös oma-aloitteisesti, esim. Naapuriapu.
- Jopa puolet suomalaisista tekee vapaaehtoistyötä (lähteestä riippuen n. 30–50 %).

(Sademies & Kostainen 2013, 2-3.)



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Mitä vapaaehtoistyö on?

- Keskeistä toiminnassa on halu auttaa.
- Toiminta ei keskity omaan kokemukseen.
- Apu tai tukeminen on yksisuuntaista.

(Mykkänen-Hänninen 2016.)



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Mitä vapaaehtoistyö on?

“Vapaaehtoistoiminta on omista arvoista lähtevää, toisten ihmisten (muun kuin lähiomaisen), yhteisöjen tai ympäristön hyväksi tehtyä työtä, jota ei tehdä rahallista korvausta vastaan. Vapaaehtoistoiminta tuottaa yleistä hyvää ja lisäarvoa kaikille osallisille ja on merkki tekijänsä halusta vaikuttaa ja osallistua. Vapaaehtoistyö lisää elämänlaatua, terveitä elinvuosia ja on suositeltavaa kaikille.”

(ToimintaSuomi)



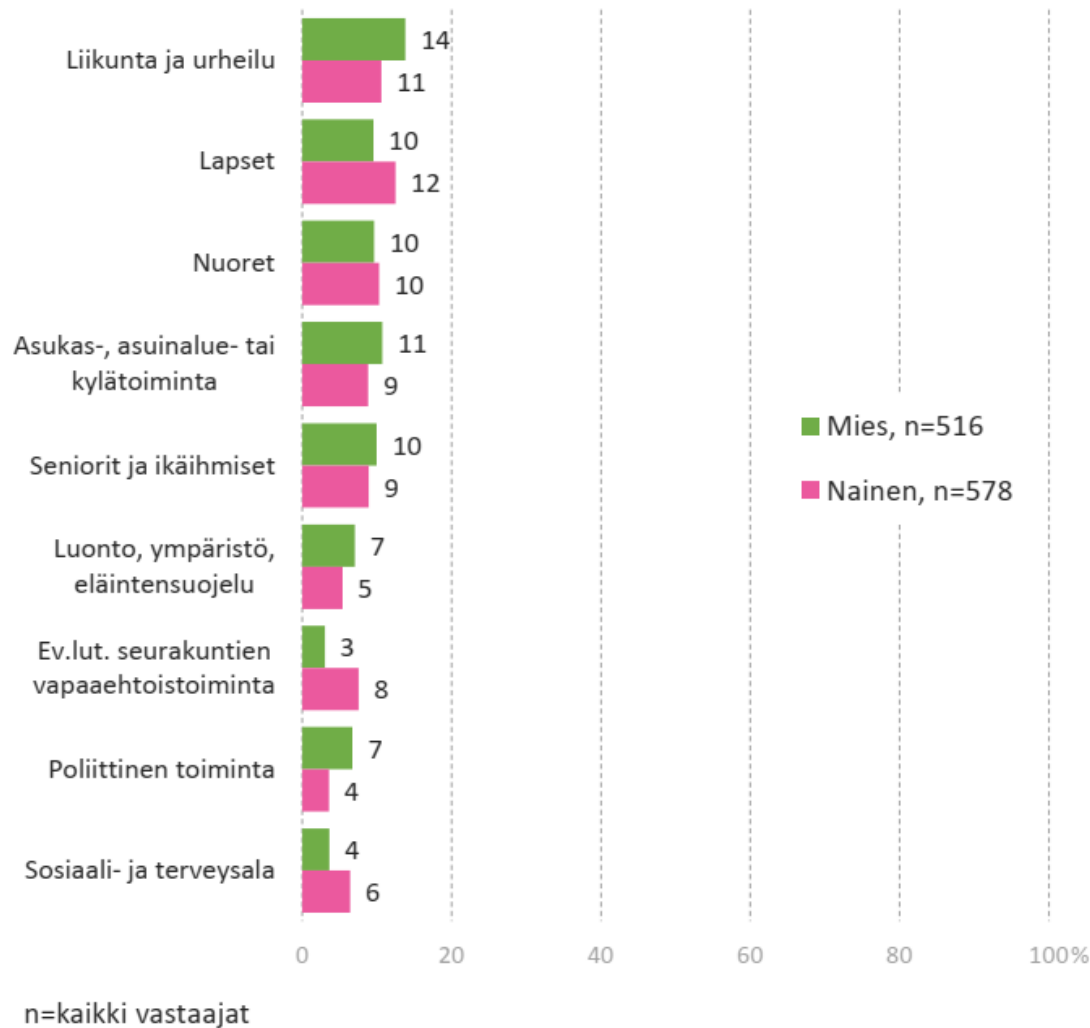
LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Millä näistä toimialoista olet tehnyt vapaaehtoistyötä viimeksi kuluneen vuoden aikana? (1/2)



(Taloustutkimus 2021:
Vapaaehtoistyön tekeminen
Suomessa)



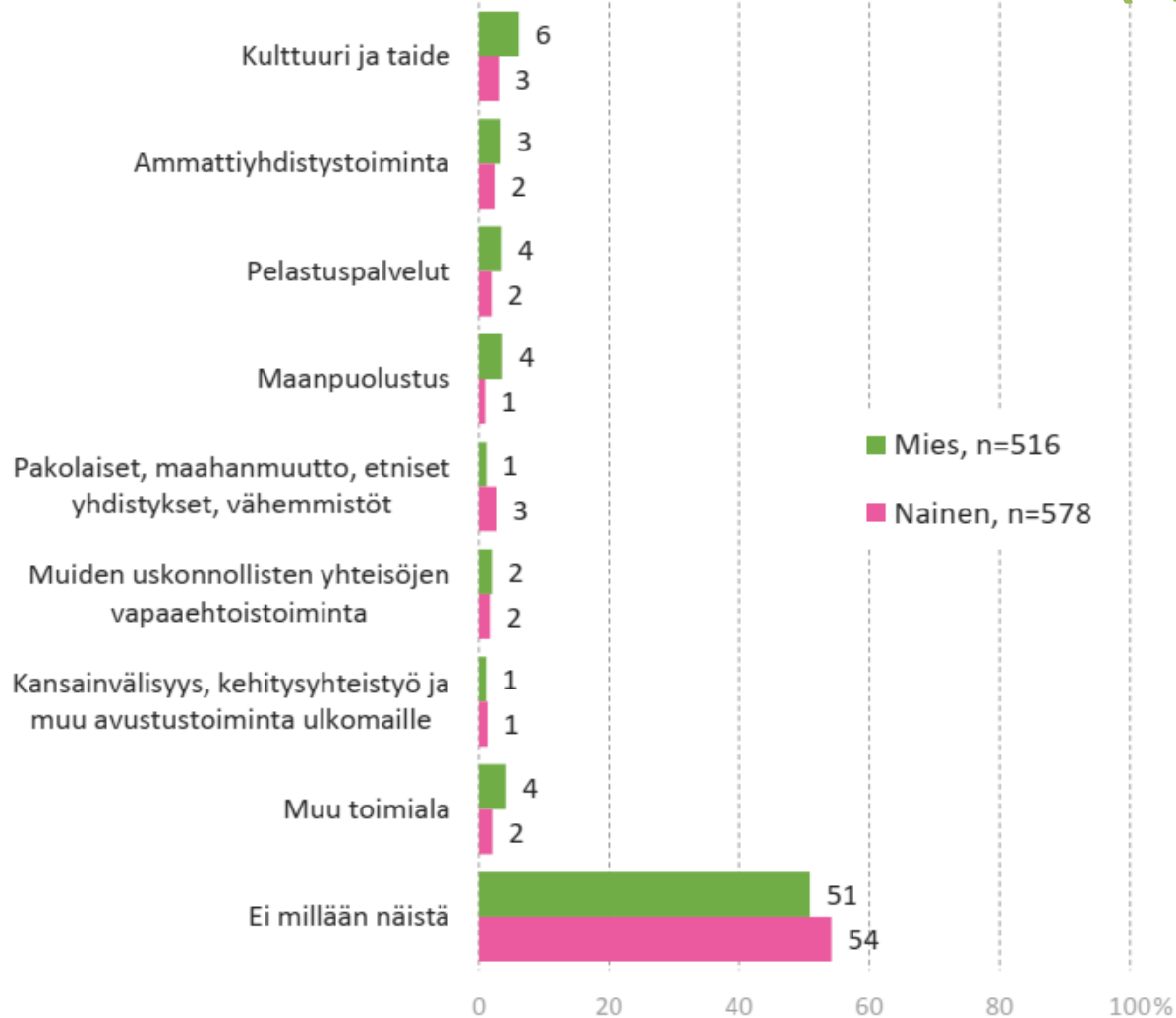
LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Millä näistä toimialoista olet tehnyt vapaaehtoistyötä viimeksi kuluneen vuoden aikana? (2/2)



(Taloustutkimus 2021:
Vapaaehtoistyön tekeminen
Suomessa)



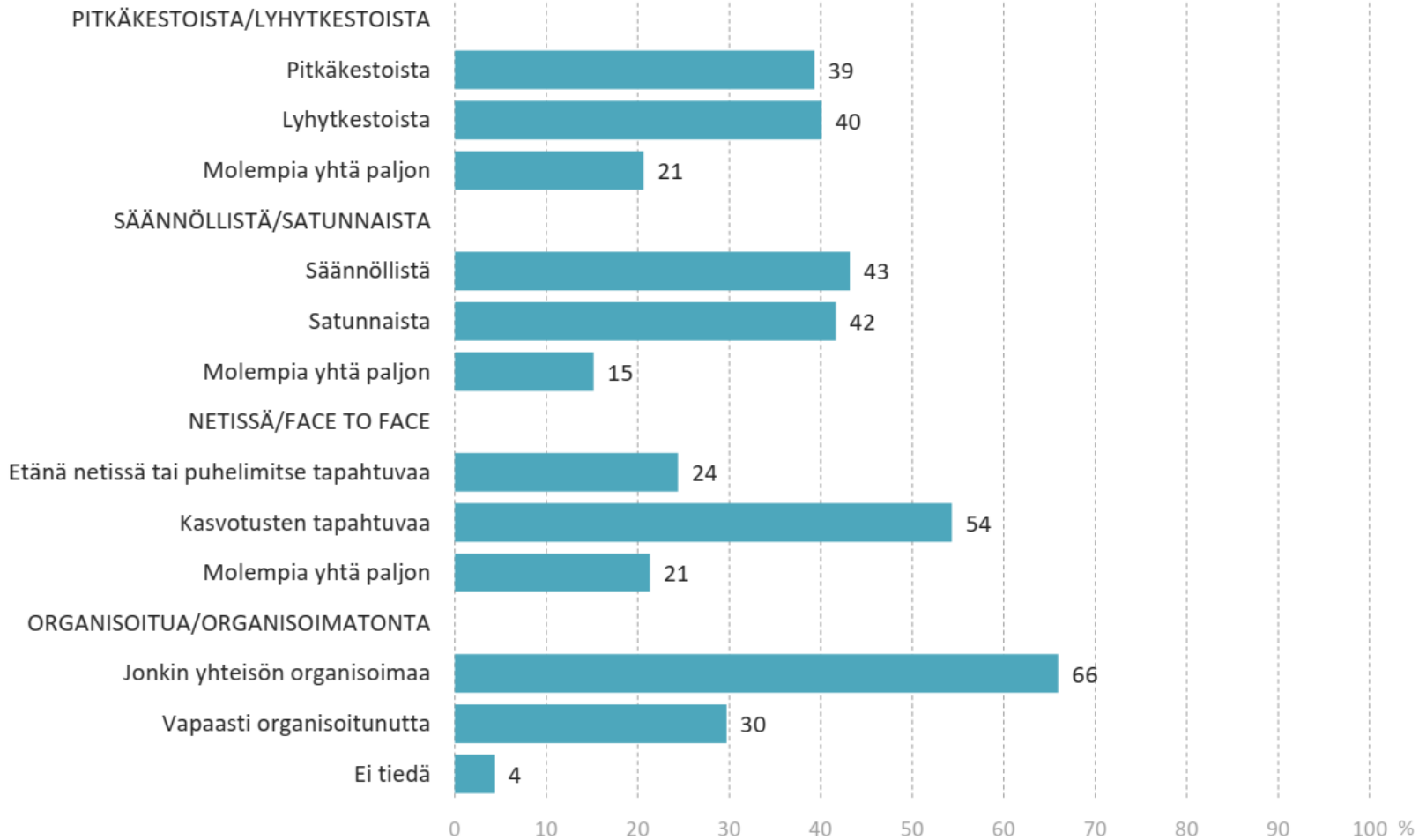
LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Millaista tekemäsi vapaaehtoistyö on ollut ensisijaisesti?



Tehnyt vapaaehtoistyötä jollain toimialalla viimeksi kuluneen vuoden aikana, n=516

(Taloustutkimus 2021: Vapaaehtoistyön tekeminen Suomessa)



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Keskustellaan väittämästä

Vapaaehtoistyötä tekevät ihmiset ovat onnellisempia kuin ei lainkaan vapaaehtoistyöhön osallistuneet.



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Onnellisuus

- Yhteen tai useampaan vapaaehtoistyön muotoon osallistuneet ikäihmiset ovat onnellisempia kuin ei lainkaan vapaaehtoistyötä tekevät.
- Selityksenä voi olla auttamisen lisäksi sosiaalisten suhteiden kasvu.
- Vapaaehtoistyö voi tuottaa ns. emotionaalisen palkinnon, kunhan se ei ole liian kuormittavaa.
- Nuoremmilla sukupolvilla kahta tai useampaa vapaaehtoistyön muotoa tehneet ovat onnellisempia.

(Tanskanen & Danielsbacka 2015, 477–478)



LUKUMUMMIT JA -VAARIT

Niilo Mäki
INSTITUUTTI



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Lähteet

Mykkänen-Hänninen, R. 20.9.2016. Vertaisohjaajien tukeminen työnohjauksellisin keinoin. Luentosarja Avita Kaveria -koulutuspäivässä.

Sademies, J. & Kostianen, A. 2013. Vapaaehtoistyöhön liittyvät lait Suomessa. VETY – Vapaaehtoistyö yleishyödyllisessä yhteisössä. Viitattu 18.12.2015.
http://www.kansalaisareena.fi/Vapaaehtoistyohon_liittyvat_lait_suomessa_VETY_verkko.pdf

Taloustutkimus 2021: *Vapaaehtoistyön tekeminen Suomessa*. - https://kansalaisareena.fi/wp-content/uploads/2021/05/Vapaaehtoistyo_tutkimusraportti_2021.pdf Viitattu 27.8.2022

Tanskanen, A. & Danielsbacka, M. 2015. Ovatko vapaaehtoistyö ja hyväntekeväisyys yhteydessä onnellisuuteen? *Yhteiskuntapolitiikka*, 80(5), 469-481. Viitattu 17.12.2015.
http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/127069/yp1505_tanskanen.pdf?sequence=2

ToimintaSuomi – kootusti yhdessä. Viitattu 27.10.2016.
<http://www.toimintasuomi.fi/vapaaehtoistoiminta>





Kiitos!