

Kesäloman LUKUHAASTE



Lue 15 minuuttia, ja tee lopuksi lukemiesi sivujen verran toistoja jostakin jumppaliikkeestä (esim. X-hyyt, kyykyt...!)

Lue kirjaa, jossa harrastetaan jotain urheilulajia!

Kokeile lukemasasi kirjassa mainittua urheilulajia/ liikuntamuotoa!

Lue kirjaa uimarannalla, ja pulahda uimaan joka luvun välissä!

Kävele kirja pääsi päällä mahdollisimman pitkä matka!

Ota mukava ja rento asento ja pyydä, että joku lukee sinulle!

Etsi ja lue netistä lempiuurheilijasi haastattelu!

Pyöräile jonnekin lukemaan!

Kiipeä puuhun lukemaan kirjaa (varo ettet putoa!)

Rakenna kirjoista kotiin tempurata, jonka kuljet koskettamatta lattiaan!



Kesäloman LUKUHAASTE

LUETAAN JA LIIKUTAAN - LUKUMUMMIEN JA -VAARIEN LIKUTTAVA LUKUHAASTE:

Lukeminen on hyvä tapa rentoutua liikkumisen jälkeen, mutta lukemisen ja liikkumisen voi myös yhdistää! Osallistu siis tänä kesänä Lukumummien ja –vaarien liikuttavaan lukuhaasteeseen!

Lue kesäloman aikana ainakin yksi vapaavalintainen kirja (saa ja kannattaakin lukea enemmän!) ja tee ainakin viisi lukuhaastetehtävää. Oheisesta kirjalistasta löydät urheiluaiheisia lukuvinkkejä! Palauta lukuhaastelomake loman jälkeen opettajalle.

Suosituksia urheiluaiheisista kirjoista:

Petja Lähde: Taneli ja FC Mörlökit
Sundsten, Berndt: Nuoren jalkapalloilijan opas
Anneli Kanto: Tulikärpäset
Tuija Lehtinen: Futis-sarja
Mika Keränen: Armando-sarja
Kalle Veirto: Sählymestarit-sarja
Tuula Kallioniemi: Konstikas koripallo

Pia Hagmar: Klara-sarja
Lin Hallberg: Sinttu-sarja
Teija Huusko: Balettia, Alina!
Katja Reider: Paula balettikoulussa
Henna Helmi: Icelove-sarja
Roope Lipasti: Lätkä-Lauri -sarja
Juha Kaitakorpi: Gen, karateka

Helena Bross: Jännä juoksu
Tuula Nuikka: Pyörä- ja moottoriurheilu
Henna Helmi Heinonen: Super cheer –sarja
Marja Aho: Cheertytöt -sarja
Teddy Keen: Seikkailijan käsikirja

